

参加者
募集

会社の仲間と、楽しく、お得に、
まちを「いつもよりも」歩いて、より健康に！

まちを「歩こうBIZ」 プロジェクト 発進 発信！

実施期間 2017年10月1日日～11月30日木

「歩こうBIZ & Cycle BIZ」

通勤や就業中の運動を促す取組みとして、
市内協力事業所と連携して松本市が実施する取組みです。



松本市マスコットキャラクター
「アルプちゃん」

松本市では、昨年に引き続き「歩こうBIZ & Cycle BIZ」を実施します。今年は、ゲーム性を持たせたウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと)を使い、通勤時に限らず、日常的に楽しみながら健康増進を目指します。この機会に企業・団体単位で参加して、みんなで歩数やウォーキングポイントを競い合い、そして励ましあって松本市内を歩きませんか？松本市の市街地を巡る専用ウォーキングコースも設定します。また、市内のお店にも協力してもらい、お得な情報もこの「aruku&」(あるくと)に発信されます。取得したポイントや歩数などの上位企業には、松本地域健康産業推進協議会より表彰があります。また、参加者にもポイント上位者にはプレゼント等の特典もあります！

申込期間 2017年9月4日月～9月19日火

対象者 松本地域内在勤者、在住者(1,000名迄)

応募単位 企業・団体(最低5名)または個人

お申込み 「企業・団体名」と「代表者名」(個人の場合は氏名)、「電話番号」、「メールアドレス」、「参加想定人数」をFAXまたはメールでお申し込みください。

■お申し込み先

松本市商工観光部健康産業・企業立地課 担当:保科

FAX:0263-34-3008

メール:kenkou-sangyou@city.matsumoto.lg.jp

参加方法

※ウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと)の利用方法は裏面をご覧ください。

■プログラム参加

9/11月～9/30木までに、アプリに基本情報を入力してください。10/1日～11/30木の期間中、市内のお店のお得な情報も発信されます。

ウォーキングしながら立ち寄ってみてください。

■集計・結果発表

ポイントはアプリ内で日々リアルタイムで自動集計されます。期間終了後、歩数ランキング上位企業には表彰があります。また、参加者の個人ポイントランキング上位者にはプレゼントがあります。

(松本ヘルス・ラボで引き換える想定しております)

ウォーキングアプリ
「aruku&」(あるくと)を
利用して楽しく参加！



ウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと)の利用イメージ

①市街地に点在するアイコンに近づこう！

②近づいて「話を聞く」とポイントがもらえて、依頼が表示されます。

③「依頼を開始」し、表示の歩数を歩いて依頼を達成すると、アイテムゲット！

ダブルチャンス!! このアイテムで「aruku&」のプレゼントにも応募することができます。

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本 × 市民歩こう運動 × 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

■主催／松本地域健康産業推進協議会

■事務局／松本市商工観光部健康産業・企業立地課

お問い合わせ:〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市商工観光部健康産業・企業立地課 担当:保科

TEL:0263-34-3296

ウォーキングアプリ「taruku&」(あるくと)を使った参加方法

「taruku&」(あるくと)とは?

株式会社マピオンが提供する無料のウォーキングアプリです。

地図上に表示されるさまざまな住人に話しかけると依頼(ミッション)が出され、その条件の歩数を達成することで特典がもらえて、プレゼントに応募することができます。日々の歩数に応じてポイントがもらえ、また住人に話しかけることでもポイントがもらえます。このポイントはリアルタイムに集計され、団体、グループ、個人単位で順位付けされています。

ランキング上位者は一覧表示され、歩くモチベーションもあがります。

このように「ちょっとした楽しみ」を付加したアプリです。



「taruku&」(あるくと)の操作手順

① アプリをダウンロード

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様のご負担となります。



iOS

動作推奨環境:
iOS8.0以降、iPhone5以降
(iPhone5c、iPadシリーズ
を除く)

App Store
からダウンロード

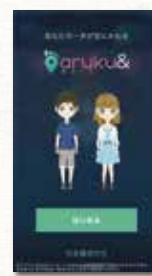


Android™

動作推奨環境:
Android5.0以降
(一部端末を除く)

Google Play
で手に入れよう

①iOSの方は左から、Androidの方は右のバーコードよりアプリを
ダウンロードください。



②ダウンロード後、画面の
「はじめる」をタップ。
説明画面をタップしながら進み、利用規約と
プライバシーポリシーを最後まで読み同意して下さい。

② 基本情報・団体コード入力

※iOSの場合、Androidは順番が若干ことになります。 ※画面はバージョンアップ等により異なる場合があります。

※入力ができるのは、9/11㈪～になります。



アプリ内で使用する
名前や基本情報を入力



画面右上の設定
アイコンをタップ



スクロールして、
「団体会員認証設定」を
タップ



「団体会員認証を追加」を
選択する



松本市団体コード
matsumoto
を入力、個人情報提供に
同意し、必要事項を入力



「所属グループ」より
自分の企業・団体を
選択し、完了!
(個人の場合は「一般」を選択)



さあ!スマートフォンを持って
ウォーキングに出よう!



毎日、市内のお店のお得な
情報が届きます。
事務局からのお知らせも
ありますので、プッシュ通知を
onにしてください。

入力いただいた情報と歩数データは、歩数の集計分析に使用します。個人情報の取り扱いは松本市の個人情報保護条例に準じます。本事業後に松本市団体登録を終了する場合は、設定アイコンから解除を行なってください。

※アプリに関するお問い合わせは、設定アイコンから「お問い合わせ」を選択し、アプリ管理者へ直接送信してください。