

美しく生きる。
健康寿命延伸都市
松本 信州 MATSUMOTO

アルプス展望・松本歴史探訪

松本城ウオーク2017

11月11日(土)

“アルプス展望コース”

- ロングコース 15km
- ショートコース 7km
- 温泉コース 9km

※温泉コースの方は、浅間温泉で入浴後、路線バスで松本城へ。

11日(土)スケジュール〈予定〉

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 スタート（ロング、温泉、ショートコースの順に）
- 10:30 ゆっくりスタート（ショートコースのみ）
- 16:00 ゴール最終時刻

第三番印所 アルプス公園

ビューポイント
北アルプスのビューポイント。伝説の巨人「デーラボッチ」の足跡があります。

第四番印所 岡田神社旧参道

式内社岡田神社の旧参道には、大ケヤキが2本残っています。

第五番印所 浅間温泉

松本の奥座敷と呼ばれ、開湯は約千年前。歴代藩主の御殿湯が置かれました。

第十一番結印所 第七番結印所 第五番結印所 松本城 スタート&ゴール

第十番印所 第六番印所 第四番印所 はかり資料館

蔵づくりの建物の中に全国のはかり約150点を展示しています。市内の博物館ではユニーク度No.1

第九番印所 第五番印所 第三番印所 松本市美術館

草間彌生(幻の場)YAYOI KUSAMA
前衛芸術家の草間彌生さんほか、郷土にちなんだ作家の作品や、山や音楽をテーマとした作品を収蔵・展示しています。

第八番印所 第四番印所 第二番印所 旧制松本高等学校

国重文。大正時代の代表的木造洋風建築の貴重な建物です。

温泉コースはここから路線バスで松本城へ

第六番印所 美ヶ原温泉

開湯は奈良時代初め。御母家、湯の原、藤井などの温泉の総称です。

第七番印所 第三番印所 松本民芸館

故丸山太郎氏が生涯をかけて集めた民芸コレクションを展示しています。

第二番印所 第二番印所 鳥居山

ビューポイント
松明を手にした人々が「鳥居」などの形を描く伝統的な行事が行われます。

第一番印所 第一番印所 犬甘城址

正平年間にこの地の古代豪族犬甘氏が築いたとされる山城址です。

第九番印所 第三番印所 旧開智学校

国重文。文明開化時代の小学校建築を代表する建物として広く知られています。



※コース等は変更になる場合があります。

第十一番結印所 第五番結印所 松本城 スタート&ゴール

第十番印所 第四番印所 北門井戸

北門や馬出しがあった所で、現在の地形からも「馬出し」の堀の規模を実感できます。

第八番印所 鈴木鎮一記念館

音楽教育法「スズキ・メソード」創始者の鈴木鎮一さんの功績を紹介する記念館。鈴木さんが昭和26年から平成6年まで実際に住んだ自宅を活用しています。

第六番印所 玄向寺

牡丹で有名な浄土宗の古刹。松本城主水野家の菩提所があります。

第七番印所 岡宮神社

北深志(松本城から北の地域)の総鎮守として、歴代藩主から崇敬されてきました。

第二番印所 若宮八幡社

国重文。松本城二の丸にあった松本城鎮守社を、水野氏がこの地に移設したものです。

足元注意！この間、未舗装の山道

第三番印所 弘法山古墳

東日本では最古級の3世紀末築造の前方後方墳です。映画「オレンジ」のロケ地としても有名。
ビューポイント

第一番印所 第一番印所 筑摩神社

国重文。本殿は松本小笠原中興の英主といわれる政康が永年11年(1439)に建築・寄進したものです。

第四番印所 林城址

信濃国守護小笠原氏の居城。深志城(松本城)はもともとこの城の支城でした。

足元注意！この間、里山未舗装路

第五番印所 第二番印所 針塚古墳

松本市内では唯一現存する積石塚(つみいしづか)古墳。5世紀後半の築造と推定。



※コース等は変更になる場合があります。

11月12日(日)

“松本歴史探訪コース”

- ロングコース 18km
- ミドルコース 10km
- ショートコース 5km
- 温泉コース 13km

※温泉コースの方は、美ヶ原温泉で入浴後、路線バスで松本城へ。

12日(日)スケジュール〈予定〉

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 スタート（ロング、温泉、ミドル、ショートコースの順に）
- 16:00 ゴール最終時刻

お申込みについて

参加料（高校生以下は参加料無料。ただし温泉コースに参加の場合は、入浴料は無料ですがバス代のみ現地でお支払いください。）

事前お申込み	■1日申込／1,500円(税込) ■両日申込／2,000円(税込)
当日お申込み	■1日申込／2,000円(税込)　■両日申込／2,500円(税込)

■温泉コース　■11日／参加料+800円(税込)　■12日／参加料+600円(税込)（入浴代+路線バス代／事前お申込みのみ）
■昼食弁当　■1個／500円(税込)（ご希望の方はエントリーの際にご一緒にお申込みください。手づくりのお弁当です。内容は2日間違うものをご用意いたします。）
■定員　■1,200名

参加資格

ウオーキングができる健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、高校生以下の方は保護者同伴のうえご参加ください。

持ち物

参加案内書（開催1週間前までに郵送）、帽子、雨具、防寒具、健康保険証、昼食、飲み物

お申込み方法

スポーツエントリーにて受け付けます

◆お電話でのお申込みは ☎0570-550-846（10:00～17:30/土日祝日を除く）
■上記、全国共通の電話番号(ナビダイヤル)からスポーツエントリー電話受付へ。※通話料は申込者負担です。
1) 音声ガイダンスが流れますので、プッシュボタンの「1」を押してください。
2) 受付のオペレーターへお電話がつながりますので、大会名、お名前、性別、生年月日、住所、電話番号、参加希望コース、お弁当の有無、血液型、緊急連絡先(氏名・TEL・続柄)、保護者氏名(参加者が未成年の場合)をお伝えください。
3) お支払いは、コンビニまたはクレジットカードのいずれかとなります。スポーツエントリー利用料として、参加料合計が4,000円まで300円、4,001円以上は参加料合計の7%がかかります。あらかじめご了承ください。

◆インターネットからのお申込みは【松本城ウオーク2017】で検索　http://spoen.net/70136/a
1) 上記のサイトへアクセスし、手順に沿って必要事項をご自分で入力してください。※初めて利用される方はスポーツエントリーへの会員登録が必要です。(無料)
2) お支払いは、コンビニまたはクレジットカードのいずれかとなります。スポーツエントリー利用料として、参加料合計が4,000円まで200円、4,001円以上は参加料合計の5%がかかります。あらかじめご了承ください。

事前お申込み期間
6月10日(土)～10月23日(月)
事前お申込みで定員に達した場合は当日受付はありません。

参加者特典 ご用意しております。

参加者特典1
松本城、旧開智学校、松本市美術館など、松本市の観光文化施設12施設のうち6施設で使用できる**無料入場券**を**参加者全員**に差しあげます。ウオーキング中にも入場できます。　有効期間：2017年11月9日～14日

参加者特典2
参加された方が手にする**ピンバッチ**もいよいよ3つ目。5つ揃うと松本城に。



参加者特典3
ゴール後に**豚汁**(予定)の振る舞いがあります。

