



アルグル展望・松本歴史探訪

松本城のオーブ2017

北アルグルの展望、城下の歴史スポットをゆっくりと巡り、松本の秋を満喫！

其の一、地図を見て歩こう！

- ・地図を手掛かりに、ドキドキしながら松本を歩いてください。
- ・案内看板もありません。ガイドもいません。
- ・地図を読むことで、脳が活性化します。



其の二、印所で印判を集めよう！

- ・地図に書かれた印所にある印判を集印帳に押してください。
- ・集印帳を完成させて、松本城でゴール。
- ・印判は全てオリジナルデザインです。



其の三、歩くだけでなく、一日めいっぱい楽しもう！

- ・印所を通るだけでなく、立ち寄って見学してください。
- ・早く歩く必要はありません。あちこち寄り道しましょう。
- ・秋の松本を一日めいっぱい楽しんでください。



会場のご案内

- <電 車> JR篠ノ井線松本駅から徒歩約15分
- ◆新宿から(東京・千葉から一部直通あり)=中央本線/特急約2時間30分
 - ◆東京から(長野経由)=北陸新幹線~篠ノ井線/約2時間30分
 - ◆名古屋から=中央本線/特急約2時間
 - ◆大阪から=東海道新幹線~中央本線/約3時間10分

- <自動車> 松本I.C下車、松本城まで約10分 ※周辺の有料駐車場をご利用ください。
- ◆東京から=中央自動車道~長野自動車道/約220km
 - ◆名古屋から=中央自動車道~長野自動車道/約200km

<ゆっくりスタートについて>

- 遠方からご参加の方でも、土曜朝の移動で参加できる「ゆっくりスタート」をご用意しています。下記の電車に乗っていただければ、10:30の「ショートコースゆっくりスタート」時刻に間に合います。
- ◆東京方面から=新宿発7:00のあすさ → 松本着9:39
 - ◆関西方面から=名古屋発8:00のしなの → 松本着10:07

※上記は2017年4月1日時点での情報です。

観光のご案内

松本市観光情報ポータルサイト 新まつもと物語
<http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/>

松本観光コンベンション協会
<http://www.matsumoto-tca.or.jp/>

宿泊のご案内

松本の宿
<http://matsu-yado.nagano.jp/>

【注意事項】○参加者は良好な健康状態でご参加ください。○指定された印所をまわり、印判を集印帳に押印してください。全ての印判を集め、松本城公園にゴールすると完歩となります。コースに案内看板はありません。またコースマップ(当日配布)もあくまで推奨コースを示すものです。地図を片手に自由に歩いてください。ただし、運営の都合上、印所は順番どおりにまわるようにご協力をお願いいたします。○当大会は日本市民スポーツ連盟公認大会ではありません。○自動車、自転車等に注意し、交通ルールを守って歩いてください。○ゴミは各自お持ち帰りください。○大会はよほどの荒天でなければ雨天でも実施します。ただし、コースを変更する場合があります。○申込後の参加料および手数料の返金はいたしません。○風水害、地震等の自然災害、新型インフルエンザ等の発生により大会を中止する場合があります。その際の参加料の返金はいたしません。また、交通宿泊費等の個人負担費用についても補償はありません。○万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。○受付で手荷物を預かります。ただし貴重品は各自の責任で管理してください。会場での盗難、紛失等の責任は主催者では負いません。○参加中に撮影された写真や動画が、大会要項やポスターなどの印刷物、ホームページなどに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任していただきます。また、新聞、テレビでの報道も同様に一任していただきます。【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、取得した個人情報は当イベント運営のための諸連絡にのみ使用いたします。