

山岳の岳都

Yama 1

美しい山々に抱かれし街「松本」。東には日本百名山にも数えられる2,000m超の眺望を誇る「美ヶ原」。西には3,000m級の山々が連なる「北アルプス」。雄大な自然にはぐまれたこの地は、アルプスの玄関口として多くの登山客で賑わう、まさに山岳観光都市「岳都松本」として栄えてきました。松本は、持っている魅力を「岳都」・「学都」・「楽都」として表現し、「三カ都」として街の魅力をPRしています!!

松本の山を楽しむ!

教育の学都



旧開智学校

江戸時代の寺子屋に始まり、近代の旧開智学校(重文)、旧制松本高校(重文)などに受け継がれた教育への情熱は、郷土にしっかりと根付き、学びと文化芸術を重んじる「学都松本」として人々の生活の礎となっています。

音楽の楽都



写真提供:セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会

世界中に広がる日本を代表する音楽教育「スズキ・メソッド」発祥の地、また小澤征爾音楽監督の下、美しいハーモニーが奏でられる国際音楽祭「セイジ・オザワ松本フェスティバル」など、「楽都」の名にふさわしく一年を通して松本には音楽が流れています。

アルプスの城下町 信州松本の物産と観光展

2016年3月1日(火)▶4日(金)

時間:10:00~20:00 ※最終日のみ17:00終了予定
会場:新宿駅西口広場イベントコーナー

松本商工会議所情報サイト <https://migoro.mcci.or.jp>

Yama 2



山の日

8月11日が国民の祝日「山の日」と制定されました。今年は第1回目を記念して第1回制定記念日全国大会が上高地で開催されます。国内のみならず海外からも多くの観光客が訪れる上高地は、梓川の清流と雄大な山々、大正池や明神池など山と緑と水の風景が織りなす日本屈指の山岳景勝地。一度は行ってみたい絶景スポットです。

北アルプス



松本の西には3,000m級の山々が連なる北アルプスが位置します。なんと松本には9つも3,000mを超える山があるんですよ。

Yama 4



松本山賊焼

松本を代表する地元グルメ。鶏の一枚肉にニンニク・ショウガを効かせたタレに付け込んで、豪快に揚げた郷土料理。名前の由来は「山賊が取り上げる→鳥揚げる」という説もある。豪快で味と香りもボリューム満点です!!

Yama 3

松本山雅FC

2016年は激闘の舞台をJ2に移す「松本山雅FC」。チーム名「山雅」は松本駅前にあった喫茶店の名前から付けられました。ホームスタジアムのアルウィンには16,000人を超えるあらゆる年代のファン・サポーターが集まり「おらが街のチーム」に声援を送ります。名将反町康治監督の采配でJ1への復活を期す!!

©松本山雅FC



国宝松本城

約420年の歴史を持つ「国宝松本城」は現存する五重六層の天守の中では最古の城です。近年の歴史ブームも手伝って、国内外から多くの観光客が来場します。



中町通り

城下町湧水群

城下町松本では多くの井戸や湧水に出会えます。中心市街地に豊富な地下水がわき出る湧水群は、「平成の水百選」にも選ばれ、観光客の方々にも身近に楽しんでいただけます。



調蔵の井戸 深智の井戸

Yama 5

温泉と山

松本は全国有数の温泉スポット。松本の16の温泉は山々の懐に抱かれて湧き出ています。ところ変われば泉質も変わる。湯めぐりの旅にお出かけください。



白骨温泉

松本までのアクセスルート

新宿駅より約150分の好アクセス



- JR利用の場合
東京(新宿)⇄松本 JR中央東線(約2時間30分)
 - 自動車道利用の場合
東京⇄松本 中央自動車道・長野自動車道(約2時間40分)
上田⇄松本 上信越自動車道・長野自動車道(約50分)
上田⇄松本 直行バス運行中(約1時間45分)
- ※上記所要時間は、日中平常時のもので、時間帯・天候・交通状況等により異なる場合があります。